

¿QUÉ PUEDO HACER? Puede tomar medidas sencillas para reducir su exposición al plomo en suelos contaminados o polvo.



Hable con la EPA sobre la posibilidad de analizar su jardín para detectar una posible contaminación por plomo



Haga que su hijo se haga una prueba de envenenamiento por plomo, incluso si parece estar sano



Lávese las manos, especialmente las de los niños, después de manipular tierra, jugar al aire libre y antes de las comidas



Quítese los zapatos en la puerta; Limpie los pies de los niños y las patas y el pelaje de las mascotas en la puerta



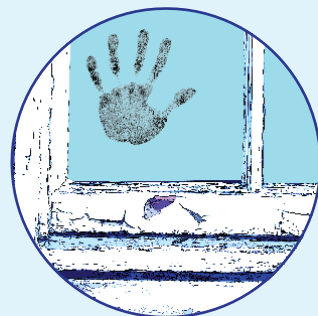
Limpie con trapeador húmedo (no seco) y quite el polvo de las superficies con regularidad; Mantenga limpios los juguetes y las áreas de juego



Asegúrese de que los niños coman alimentos nutritivos altos en hierro y calcio



Practique la jardinería segura y lave los alimentos cultivados en suelo contaminado



Conozca otras fuentes de plomo y trate de minimizar su exposición general